



寺子屋 Omoi 座禅と書道のお稽古

(老若男女どなたでも、いらして下さい)

大人も、子どもも自由に集える居場所を兼ね、令和4年10月より、開催場所を安養寺様に移しまして、坐禅と書を愛しんでいただく場をご用意いたしました。安養寺のお庭の四季を感じながら心落ち着かせ、是非坐禅も体験してみてください。(はじめは、お寺の方が付き添いご指導下さいますのでご安心下さい。)
子ども達も是非🌟一緒に体験してみましよう!

時に日本行事を盛り込み、みんなで楽しめる企画も考えたいと思っています。
この寺子屋を通じて、人と人の繋がりを、特に子ども達には『生きる力』を身につけて欲しいと願っています。

- ◆開催日 基本毎月、月末の日曜日 ※お休みの場合は HP でお知らせいたします
- ◆お稽古時間／9:30～11:30 ※受付 9:00～
- ◆内容／座禅 9:30～10:00 書道 10:00～11:30 内、1 時間お稽古しましょう。硬筆・毛筆・ペンのお稽古、テーマは自由です。お手本も書きますのでご安心ください。子ども達は宿題の書き取り、毛筆課題練習 OK!
- ◆参加費／一人大人 1,000 円、子ども 500 円 (当日徴収)※保険には入っていません。
- ◆場所／安養寺 富士宮市杉田 489
- ◆対象／どなたでも
- ◆持ち物 新聞紙、書道具一式。無ければお貸しします。手ぶらでOK
- ◆お稽古内容
 - ・座禅と書道のお稽古を行います。
 - ・基本赤澤のお稽古は 10:00～11:30 ですが、自由集合、自由解散です。
 - ・座禅は時間外に個別に入られても構いません(無料)。早く来てお庭を散策したり、本堂内もご覧ください。



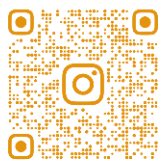
◎書道家/赤澤佳心(けいしん)

NHK 大河ドラマ鎌倉殿の 13 人富士市の幟旗を担当。企業や事業所、飲食店の看板文字、お墓石材文字、ロゴ筆文字制作等を担当。小学校、幼稚園、障害児施設、まちづくりセンター講座などの講師として活動中



【お問い合わせ、申し込み】

歩く書道教室 Omoi / 書道 café Omoi
富士市大淵 6 番地
090-9029-4335 赤澤



ARUKU.OMOI

